**PLANNING ANIMATION**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **Tablette anisen** | **Tablette anisen****11h****Revue de presse** | **10h** **Soins bien être****11h****Méditation** **Guidée** | **Tablette anisen****11h00****Atelier mémoire** | **11H****Méditation guidée****11h****Masaï****UP** |
| **14H****Art thérapie****15H****Loisirs créatifs** | **14H****Gym avec claire****Groupe 1****Tablette anisen****15h00****Loisirs créatifs** | **16H15****Gym adaptée** **Kader****11h****Masaï****UP** | **14h00****Musicothérapie****14H30****Atelier cuisine****Ou****Atelier floral****11h15****Masaï****SO** | **14H30****Cinéma****Ou** **Anniversaires****Ou** **Messe** |