**PLANNING ANIMATION**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **Tablette anisen** | **Tablette anisen**  **11h**  **Revue de presse** | **10h**  **Soins bien être**  **11h**  **Méditation**  **Guidée** | **Tablette anisen**  **11h00**  **Atelier mémoire** | **11H**  **Méditation guidée**  **11h**  **Masaï**  **UP** |
| **14H**  **Art thérapie**  **15H**  **Loisirs créatifs** | **14H**  **Gym avec claire**  **Groupe 1**  **Tablette anisen**  **15h00**  **Loisirs créatifs** | **16H15**  **Gym adaptée**  **Kader**  **11h**  **Masaï**  **UP** | **14h00**  **Musicothérapie**  **14H30**  **Atelier cuisine**  **Ou**  **Atelier floral**  **11h15**  **Masaï**  **SO** | **14H30**  **Cinéma**  **Ou**  **Anniversaires**  **Ou**  **Messe** |