



**ECHANGES
INTERGENERATIONNELS**



PLANNING ANIMATIONS ET DATES À RETENIR



CYANOTYPE

MARS 2024

Chères familles,

Je vous présente le planning animations /dates à retenir

Vous pourrez y retrouver les jours des évènementiels, ateliers du mois et autres informations concernant le pôle animation

Afin

Je vous souhaite une bonne lecture, n'hésitez pas à revenir vers moi si vous avez des questions ou des suggestions à me faire au sujet de ce nouveau support mensuel!!

Marianne

Responsable Vie Sociale

Lili

Animatrice

Vous pouvez me joindre pour toutes questions et/ou demandes au 05/62/57/30/11 Les Lundis, Mardis, Jeudis et vendredis de 8h30 à 17h30 et les Mercredis de 9h à 12h, ou me rencontrer sur la structure, je suis à votre écoute.



BEBE REBORN

Nous vous présentons des nouveaux venus au secteur protégé !! En effet dans le cadre des thérapies non médicamenteuses, et grâce au don du Rotary Club, nous avons fait l'acquisition de deux bébés reborn.

Apaiser et limiter les troubles du comportement

Destinés en particulier aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ces bébés reborn les apaisent, leur permettent de retrouver une certaine socialisation, et limitent les troubles du comportement tels que l'anxiété ou les déambulations.

Ils seront mis en place très prochainement au secteur protégé.





MERCREDI 06,13,20 et 27 MARS

A PARTIR DE 14H30

SALLE DE REUNION

**(documentaires présentés par une étudiante sous
forme de jeux, quizz etc...)**



JEUDI 07 MARS
14H30
ECHANGE INTERGENERATIONNEL
AVEC LE COLLEGE DE BALMA



**ATELIER CYANOTYPE
AVEC CHRISTIANE CASAS**

**SAMEDI 09 MARS
DE 14H30 A 16H30**



ATELIER FLORAL

**JEUDI 14 MARS
A PARTIR DE 15H**

**EN SALLE A MANGER
EN COMPAGNIE D'ISABELLE MALATREY**



MESSE MENSUELLE

**VENDREDI 15 MARS
A PARTIR DE 14H30**



**ATELIER CYANOTYPE
AVEC CHRISTIANE CASAS**

**SAMEDI 23 MARS
DE 14H30 A 16H30**

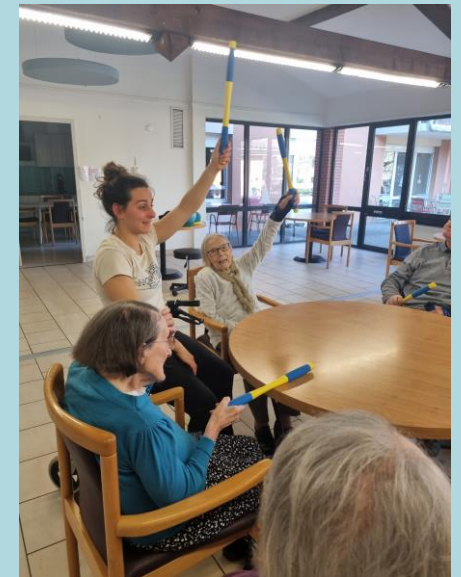
A spiral-bound notebook with a white page and a light blue cover. The page features two colorful banners. The top banner reads "JOYEUX" in multi-colored letters followed by a red star. The bottom banner reads "ANNIVERSAIRE" in multi-colored letters. Below the banners, the date and time of the event are written in blue, and the organizing company is listed at the bottom.

JOYEUX★
ANNIVERSAIRE

**VENDREDI 29 MARS
A PARTIR DE 14H30**

EN COMPAGNIE DE PASSION MUSIQUE

L'ANIMATION EN IMAGES



PLANNING PREVISIONNEL HEBDOMADAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TABLETTE ANISEN	TABLETTE ANISEN (INDIVIDUEL) 11H REVUE DE PRESSE	11H TAÏ SHI AVEC EMILIE	11H00 ATELIER MÉMOIRE	11H BOUGE ET VIE
14H AUTONOMY GROUPE 1 14H30 AUTONOMY GROUPE 2 15H LOISIRS CRÉATIFS	14H GYM AVEC CLAIRE SIEL BLEU 14H TABLETTE ANISEN ET/OU SOINS BIEN ÊTRE 15H LOISIRS CRÉATIFS 15H MÉDITATION GUIDÉE	14H30 ANISEN (COLLECTIF)	14H00 MUSICOTHÉRAPIE 14H30 ATELIER CUISINE OU ATELIER FLORAL 15H00 MÉDITATION GUIDÉE	14H30 CINÉMA OU ANNIVERSAIRES OU MESSE

PLANNING PREVISIONNEL HEBDOMADAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		10H30 SOINS BIEN ÊTRE ET/OU RÉVEIL MUSCULAIRE	10H30 LOISIRS CRÉATIFS	10H30 ATELIERS SENSORIEL
14H ART THÉRAPEUTE	14H GYM AVEC CLAIRE SIEL BLEU	15H30 ATELIER CUISINE ET/OU ANISEN	14H00 MUSICOTHÉRAPIE ET/OU ATELIER FLORAL	14H30 CINÉMA OU ANNIVERSAIRES OU MESSE

March 2024

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

					1	2
3	4	5			8	
10	11	12				16
17	18	19			22	
24	25	26				30

31



GLOSSAIRE DE L'ANIMATION

Soins bien être : éffleurage mains, bras, (avec huile de massage neutre et huile essentielle de lavande) visage (huile neutre) et massage cuir chevelu (avec peigne de massage).

Méditation guidée : le principe de la méditation est de contempler le moment présent, sans jugement. Le résident doit porter une attention totale sur ce qui se passe et à l'instant où cela se passe.

Les bienfaits de la méditation : aide à réduire le stress et l'anxiété, reprendre confiance en soi, améliorer l'humeur et le sommeil. Des critères d'inclusion sont définis avec la psychologue.

Revue de presse : permet d'avoir une vision et un lien avec le monde extérieur. Les sujets abordés favorisent les échanges entre les résidents.

Taï shi : renforcement musculaire, stabilité posturale, prévention du risque de chute, fonctions cognitives, anxiété, dépression et bien-être. Des critères d'inclusion sont prédéfinis avec le MEDCO et l'ergothérapeute

Bouge et vie : des critères d'inclusion sont prédéfinis avec le MEDCO et l'ergothérapeute, deux groupes bouge et vie sont à venir. L'objectif de cet atelier est de proposer, sous forme d'ateliers ludiques, un enchaînement de mouvements, stimulant les capacités d'équilibre, en vue de limiter les risques de chute. Il est animé par l'ergothérapeute, l'animatrice et un kinésithérapeute bénévole les vendredis pour le groupe 1.

Autonomy 1 et 2 : L'objectif de cet atelier est de décomposer les « déplacements naturels », en plusieurs mouvements, afin de les réaliser plus aisément et en toute sécurité. La finalité de cet atelier est de maintenir les capacités motrices et praxiques des résidents lors de leurs transferts et déplacements, afin de maintenir leur indépendance fonctionnelle à long terme. Des critères d'inclusion sont prédéfinis avec le MEDCO et l'ergothérapeute,

1^{er} groupe : résidents se déplaçant en marchant (avec ou sans aide technique)

2nd groupe : résidents se déplaçant en fauteuil roulant mais pouvant se verticaliser

Gymnastique adaptée siel bleu (Claire) et Kader : Des activités physiques adaptées ,proposées par des éducateurs spécialisés (EAPA) vont permettre de soutenir l'autonomie, accompagner le bien vivre au quotidien et les capacités fonctionnelles. Groupe défini avec MEDCO, ergothérapeute et EAPA

Atelier mémoire: le groupe est défini avec la psychologue en fonction du résultats du test « MMS » (= test Mini Mental State) permet à la psychologue d'évaluer les capacités cognitives d'un résident. Il doit être compris entre 25 et 30 /30. L'atelier mémoire est animé par l'animatrice, il a pour vocation de proposer aux résidents des séances d'entraînement et des activités destinées à stimuler leurs mémoires (visuelle, auditive ...) mais également leurs fonctions cognitives.

Musicothérapie: la musicothérapie a pour but de stimuler leur sens, de favoriser la communication non verbale à travers l'utilisation d'instruments et de favoriser l'expression des émotions et donc d'améliorer la qualité de vie du résident. Il sert également à lâcher prise sur les émotions et agit ainsi sur les troubles du comportement.

L'atelier Floral : la présence de la nature dans le quotidien des personnes âgées est essentielle pour améliorer leur équilibre psychologique. La proximité avec des bouquets de fleurs et des plantes en général permet d'apaiser le mental, de réguler l'humeur, et d'accroître les interactions sociales et donc de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Loisirs créatifs : Les activités artistiques contribuent au bien-être physique et moral des personnes âgées : l'importance pour eux de se sentir utile mais également importantes pour l'estime de soi, et favorisent également la motricité fine.

L'atelier cuisine : cet atelier permet de mettre en avant les capacités préservées de chacun au travers d'une activité de la vie quotidienne, c'est également un temps d'échange entre les résidents.

Anisen tablette : la tablette ANISEN est un [programme d'activités thérapeutiques « multi-domaines »](#), adapté aux capacités préservées des personnes âgées mais également intuitif pour valoriser la personne par le « faire-faire » en stimulant son autonomie. Et ceci à travers différents items, comme cognitifs, bien être, estime de soi qui se font en individuel ou en collectif.