



PLANNING ANIMATIONS ET DATES À RETENIR



DECEMBRE 2024





Chères familles,

Je vous présente le planning animations /dates à retenir

Vous pourrez y retrouver les jours des évènements, ateliers du mois et autres informations concernant le pôle animation

Afin

Je vous souhaite une bonne lecture, n'hésitez pas à revenir vers moi si vous avez des questions ou des suggestions à me faire au sujet de ce nouveau support mensuel!!

Marianne

Responsable Vie Sociale

Lili

Animatrice

Vous pouvez me joindre pour toutes questions et/ou demandes au 05/62/57/30/11 Les Lundis, Mardis, Jeudis et vendredis de 8h30 à 17h30 et les Mercredis de 9h à 12h, ou me rencontrer sur la structure, je suis à votre écoute.



LES RESIDENTS RECRUTE AVEC NOUS !!

A Marie Lehmann, nous avons à cœur de donner le droit aux résidents de donner leur avis, Pour cela, et à l'initiative de Monsieur Legrain Joffrey, Responsable Hébergement et de la vie quotidienne, désormais des résidents seront régulièrement conviés aux entretiens d'embauche, ce qui fut le cas il y a quelques jours, pour Monsieur Caumil Robert.





ANNIVERSAIRES NOUVELLE FORMULE

Depuis plusieurs années à Marie-Lehmann, nous fêtons les anniversaires des résidents tous les vendredis de fin de mois avec un temps festif et coloré.

Après plusieurs échanges avec le Président, avec l'équipe de direction et avec les résidents, nous avons souhaité organiser l'anniversaire du résident « le jour J » pour le rendre plus personnel et porter une attention particulière ce jour-là. Cela permettra également sur le plan cognitif de donner à ce moment un repère temporel mais également la réminiscence de moments joyeux.

Ainsi, à partir de ce 1^{er} octobre, tous les anniversaires seront fêtés le jour J avec :

- *Au petit-déjeuner, un réveil avec un joli plateau confectionné pour l'occasion avec : carte personnalisée, jus de fruit, confiture et viennoiserie.*
- *Au déjeuner, leur dessert préféré sera servi en musique et on lui offrira un cadeau.*

Le CVS a été consulté et les résidents ont été également informés de cette nouvelle organisation, ils sont ravis.





ATELIER FLORAL

JEUDI 05 DECEMBRE

A PARTIR DE 15H

EN SALLE A MANGER

EN COMPAGNIE D'ISABELLE MALATREY





RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

MERCREDI 11 DECEMBRE

RENCONTRE AVEC LES MATERNELLES DE GASTON BONHEUR.

FABRICATION DE CARTES DE NOEL



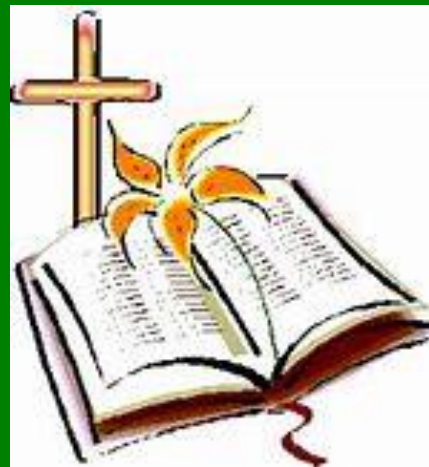


SPECTACLE DE NOEL
VENDREDI 20 DECEMBRE
À 14H



MESSE DE NOEL

**MARDI 24 DECEMBRE
A PARTIR DE
14H30**



L'ANIMATION EN IMAGES



PLANNING PREVISIONNEL HEBDOMADAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	TABLETTE ANISEN (INDIVIDUEL) 11H REVUE DE PRESSE	11H TAÏ SHI AVEC EMILIE OU ATELIER MEMOIRE	11H00 ATELIER MÉMOIRE OU TAI SHI	11H BOUGE ET VIE
15H LOISIRS CRÉATIFS ET/OU KARATÉ	14H GYM AVEC CLAIRE SIEL BLEU 14H TABLETTE ANISEN ET/OU SOINS BIEN ÊTRE 15H15 MÉDITATION GUIDÉE	15H00 KARATE ET/OU ATELIER DESSIN ET MODELAGE	14H00 MUSICOTHÉRAPIE 14H30 ATELIER CUISINE OU ATELIER FLORAL OU LOISIR CREATIFS	14H30 CINÉMA OU MESSE 16H00 MEDITATION GUIDEE



PLANNING PREVISIONNEL

HEBDOMADAIRE

UNITE PROTEGEE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		10H30 SOINS BIEN ÊTRE ET/OU RÉVEIL MUSCULAIRE	10H30 LOISIRS CRÉATIFS	10H30 ATELIERS SENSORIEL
14H ART THÉRAPEUTE	14H GYM AVEC CLAIRE SIEL BLEU	15H30 ATELIER CUISINE ET/OU ANISEN	14H00 MUSICOTHÉRAPIE ET/OU ATELIER FLORAL	14H30 CINÉMA OU ANNIVERSAIRES OU MESSE



December 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY		
1	2	3	4		5	6	7	
	8	9	10		11	12	13	14
15	16	17	18	19		20	21	
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						



GLOSSAIRE DE L'ANIMATION

Soins bien être : éffleurage mains, bras, (avec huile de massage neutre et huile essentielle de lavande) visage (huile neutre)et massage cuir chevelu (avec peigne de massage).

Méditation guidée : le principe de la méditation est de contempler le moment présent, sans jugement. Le résident doit porter une attention totale sur ce qui se passe et à l'instant où cela se passe.

Les bienfaits de la méditation : aide à réduire le stress et l'anxiété, reprendre confiance en soi, améliorer l'humeur et le sommeil. Des critères d'inclusion sont définis avec la psychologue.

Revue de presse : permet d'avoir une vision et un lien avec le monde extérieur. Les sujets abordés favorisent les échanges entre les résidents.

Taï shi : renforcement musculaire, stabilité posturale, prévention du risque de chute, fonctions cognitives, anxiété, dépression et bien-être. Des critères d'inclusion sont prédéfinis avec le MEDCO et l'ergothérapeute

Bouge et vie : des critères d'inclusion sont prédéfinis avec le MEDCO et l'ergothérapeute, deux groupes bouge et vie sont à venir. L'objectif de cet atelier est de proposer, sous forme d'ateliers ludiques, un enchaînement de mouvements, stimulant les capacités d'équilibre, en vue de limiter les risques de chute. Il est animé par l'ergothérapeute, l'animatrice et un kinésithérapeute bénévole les vendredis pour le groupe 1.

Autonomy 1 et 2 : L'objectif de cet atelier est de décomposer les « déplacements naturels », en plusieurs mouvements, afin de les réaliser plus aisément et en toute sécurité. La finalité de cet atelier est de maintenir les capacités motrices et praxiques des résidents lors de leurs transferts et déplacements, afin de maintenir leur indépendance fonctionnelle à long terme. Des critères d'inclusion sont prédéfinis avec le MEDCO et l'ergothérapeute,

1^{er} groupe : résidents se déplaçant en marchant (avec ou sans aide technique)

2nd groupe : résidents se déplaçant en fauteuil roulant mais pouvant se verticaliser

Gymnastique adaptée siel bleu (Claire) : Des activités physiques adaptées ,proposées par des éducateurs spécialisés (EAPA) vont permettre de soutenir l'autonomie, accompagner le bien vivre au quotidien et les capacités fonctionnelles. Groupe défini avec MEDCO, ergothérapeute et EAPA

Atelier mémoire: le groupe est défini avec la psychologue en fonction du résultats du test « MMS » (= test Mini Mental State) permet à la psychologue d'évaluer les capacités cognitives d'un résident. Il doit être compris entre 25 et 30 /30. L'atelier mémoire est animé par l'animatrice, il a pour vocation de proposer aux résidents des séances d'entraînement et des activités destinées à stimuler leurs mémoires (visuelle, auditive ...) mais également leurs fonctions cognitives.

Musicothérapie: la musicothérapie a pour but de stimuler leur sens, de favoriser la communication non verbale à travers l'utilisation d'instruments et de favoriser l'expression des émotions et donc d'améliorer la qualité de vie du résident. Il sert également à lâcher prise sur les émotions et agit ainsi sur les troubles du comportement.

L'atelier Floral : la présence de la nature dans le quotidien des personnes âgées est essentielle pour améliorer leur équilibre psychologique. La proximité avec des bouquets de fleurs et des plantes en général permet d'apaiser le mental, de réguler l'humeur, et d'accroître les interactions sociales et donc de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Loisirs créatifs : Les activités artistiques contribuent au bien-être physique et moral des personnes âgées : l'importance pour eux de se sentir utile mais également importantes pour l'estime de soi, et favorisent également la motricité fine.

L'atelier cuisine : cet atelier permet de mettre en avant les capacités préservées de chacun au travers d'une activité de la vie quotidienne, c'est également un temps d'échange entre les résidents.

Anisen tablette : la tablette ANISEN est un programme d'activités thérapeutiques « multi-domaines », adapté aux capacités préservées des personnes âgées mais également intuitif pour valoriser la personne par le « faire-faire » en stimulant son autonomie. Et ceci à travers différents items, comme cognitifs, bien être, estime de soi qui se font en individuel ou en collectif.